**DBT brasil: Treinamento Intensivo**

***Dialectical Behavior Therapy Intensive Training™***

**Parte I:** 14 a 18 de março de 2022

**Parte II**: 12 a 16 de setembro de 2022

**São Paulo/SP**

**local do treinamento**

Modalidade: Online

Plataforma: Zoom

**programação**

**Treinamentos parte I e II:**

O treinamento tem duraçao de 7 horas por dia.

Os horários de treinamento serão disponibilizados em breve.

*OBS: Todas as atividades terão tradução simultânea*

**preparação para o treinamento**

Para iniciar a Parte I do treinamento é preciso ler as seguintes publicações:

* Linehan, M.M. (2018). DBT® Treinamento de habilidades em DBT: Manual de terapia comportamental dialética para terapeuta – 2˚ ed. Porto Alegre: Artmed.
* Linehan, M.M. (2018). DBT® Treinamento de habilidades em DBT: Manual de terapia comportamental dialética para o paciente – 2˚ ed. Porto Alegre: Artmed.
* Linehan, M.M. (2010). Terapia Cognitivo Comportamental para Transtorno de Personalidade Borderline: Guia do Terapeuta e guia do paciente. Porto Alegre: Artmed

# OBJETIVOS DO TREINAMENTO:

**PARTE I:**

* Participar de uma equipe de supervisores em DBT
* Demonstrar em equipe estratégias usadas em DBT
* Listar os modos, funções e acordos de tratamento feitos na DBT
* Implementar a estrutura, objetivos e etapas da DBT
* Ensinar os quatro módulos de competências da DBT (Mindfulness, Efetividade Interpessoal, Regulação Emocional, e Tolerância ao Mal-estar)
* Explicar o diagnóstico do Modelo Biossocial de Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) e outras doenças graves em todos os contextos de tratamento exigidas
* Criar planos de tratamento de DBT para pacientes usando os procedimentos de acordo com os alvos de tratamento
* Explicar a natureza dialética da DBT
* Demonstrar como a dialética é usada ​​na DBT
* Conduzir Exposição e Prevenção de Respostas
* Listar as etapas na resolução de problemas
* Conduzir Análises em Cadeia de Comportamentos e Soluções
* Implementar as estratégias cognitivo-comportamentais na DBT
* Identificar os níveis de validação e os contextos em que se aplicam
* Demonstrar o uso de validação para equilibrar as estratégias de mudança no tratamento
* Demonstrar as diferentes estratégias de comunicação da DBT
* Implementar as estratégias de gestão de casos da DBT
* Implementar treinamento por telefone e outras estratégias de generalização da DBT
* Aplicar protocolos de crise suicídio da DBT
* Discutir a pesquisa da DBT para diferentes populações

**PARTE II:**

* Demonstrar compreensão de conceitos importantes na DBT
* Demonstrar a capacidade de aplicar conceitos importantes na DBT
* Demonstrar a capacidade de aplicar adequadamente as estratégias da DBT em casos próprios e adequadamente avaliar o uso de estratégias da DBT nos casos dos outros
* Demonstrar o uso de estratégias de autorização da DBT
* Identificar, em sessão, comportamentos disfuncionais e usar estratégias da DBT para tratá-los
* Utilizar estratégias da DBT para melhor gerenciar problemas de formação
* Identificar os problemas da equipe e usar estratégias da DBT para resolvê-los
* Projetar programas de serviços de DBT, implementando apropriadamente e modificando protocolos de DBT para configuração particular e para população de pacientes
* Formular planos para avaliar meus programas/serviços
* Discutir os testes (de casa) atribuídos na Parte I e, consequentemente, uma compreender melhor os conceitos importantes em DBT
* Discutir as tarefas de casa que envolvam a aplicação do tratamento e, consequentemente, entender melhor como aplicar o tratamento
* Compreender e aplicar o tratamento depois da apresentação da equipe
* Utilizar técnicas de fortalecimento, utilizando a equipe de consultores DBT
* Praticar as técnicas de DBT por role-playing, como treinado pelos instrutores e ser mais capaz de descrever e aplicar estratégias de tratamento
* Ensinar habilidades mindfulness, habilidades interpessoais e habilidades de regulação emocional, conforme detalhado no manual de treinamento de habilidades de DBT
* Ver e discutir segmentos gravados em vídeo de DBT como modelados por terapeutas especializados e ser mais capaz de descrever e aplicar estratégias de tratamento
* Compreender e aplicar o tratamento depois do processo de apresentação em equipe

# TREINADORES E EQUIPE

**Anthony P. DuBose**, Psy.D., é o Executivo Chefe e Diretor do CE/CME para o Behavioral Tech, LLC, e membro fundador e Presidente da Evidence Based Treatment Center de Seattle, PLLC. Possui doutorado em psicologia clínica pela Pacific University de Oregon e é licenciado como psicólogo pelo estado de Washington desde janeiro de 1998. Seu interesse em comportamentos suicidas e auto agressivos foi desenvolvido quando trabalhou com adolescentes severamente suicidas no Child Study and Treatment Center, o hospital psiquiátrico estadual para crianças em Washington, onde atuou como diretor do programa adolescente, de 1997 a 2001. Sua experiência inclui tratamento de adultos, adolescentes, crianças, famílias e populações de adolescentes de internação. Ele é um reconhecido especialista no uso da terapia comportamental dialética no tratamento de comportamentos suicidas e auto agressivos em adultos e adolescentes, transtorno de personalidade borderline e transtornos por uso de substâncias. Ele detém nomeações como um professor assistente clínico na Universidade de Washington do Departamento de Psiquiatria e Ciências Comportamentais e Departamento de Psicologia. Ele colabora com Marsha Linehan, Ph.D., ABPP, e outros pesquisadores sobre o estudo de DBT, particularmente relacionado com a sua divulgação e implementação. Ele tem um interesse particular na implementação de tratamentos baseados em evidências em sistemas e tem treinado e consultado com os fornecedores nos Estados Unidos, Canadá, Nova Zelândia, Austrália, República da Coréia, Europa e América do Sul.

**Dr. Pablo Gagliesi** é medico psiquiatra, formou-se na Universidade Católica de Córdoba e na Universidade de Buenos Aires. Ele é especialista em Psiquiatria na Universidade Nacional de Buenos Aires e formou-se em Psicoterapia Psicanalítica, Sistêmica e Cognitivo-Comportamental. Ele é um ex-membro do Conselho de Administração da Associação de Terapia Cognitiva da Argentina e da Associação de Psiquiatras da Argentina. Atualmente, o Dr. Gagliesi é professor e supervisor de psicoterapia clínica de pós-graduação na Fundação Forum, Universidade de Luján e Universidade Favaloro e professor e supervisor das residências de psiquiatria e psicologia na cidade de Buenos Aires. Ele é um ex-professor visitante no laboratório de Marsha Linehan no Centro de Pesquisa e Terapia Comportamental da Universidade de Washington. É atualmente coordenador da equipe de Terapia Dialética Comportamental (DBT) da Forum Foundation e da DBT Latino America Associação

**Dra. Shireen L. Rizvi**, PhD, ABPP, é Professora Associada de Psicologia Clínica, Diretora da Clínica de Terapia Comportamental Dialética (DBT-RU) e Professora Associada Clínica de Psiquiatria na Universidade Rutgers. Tem doutorado em psicologia clínica pela Universidade de Washington. Ela estudou transtorno de personalidade borderline e DBT por mais de cinco anos sob a orientação direta do Dra. Linehan e trabalhou como terapeuta de pesquisa no laboratório de pesquisa do Dra. Linehan, fornecendo psicoterapia individual e treinamento de habilidades. Sua pesquisa de dissertação focada no uso da habilidade DBT de "ação oposta" para tratar a vergonha. Ela escreveu e apresentou numerosos artigos teóricos e de pesquisa sobre TPB, DBT e terapia cognitivo-comportamental (TCC). Suas áreas de pesquisa e perícia clínica incluem vergonha, desenvolvimento de tratamento, trauma e desenvolvimento de aplicativos de tecnologia móvel para auxiliar na generalização de habilidades. Sua pesquisa foi financiada pelo Instituto Nacional de Saúde Mental, Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas e da Fundação Americana para a Prevenção do Suicídio.

**Vinicius Dornelles** possui graduação em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Formado no Dialectical Behavior Therapy: Intensive Training (Behavioral Tech/EUA e The Linehan Institute/EUA), Formacion en Terapia Dialectico Comportamental. DBT (Universidad Nacional de Lujan/ARG), Formação em Terapias Baseadas em Evidências para o Transtorno da Personalidades Borderline (Fundación Foro/ARG), Especialização em Terapias Cognitivo-Comportamentais (WP) e mestrado em Cognição Humana pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (2009). Sócio-diretor da empresa DBT Brasil. Tem experiência na área de Psicologia, com ênfase em Análise do Comportamento e Desenvolvimento, atuando principalmente nos seguintes temas: terapia comportamental dialética, transtorno da personalidade borderline, desregulação emocional e treino de habilidades. Psicólogo Clinico em consultório particular na cidade de São Paulo.

**EQUIPE**

**Diego dos Santos Alano:** Psicólogo Clínico - CRP 07/18954. Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental (InTCC). Formação em Terapias Baseadas em Evidências para Transtorno da Personalidade Borderline (Fundación Foro/Argentina). Formação em DBT (Intensive Training) pela Behavioral Tech/The Linehan Institute. Supervisor do Curso de terapia Contextuais do InTCC. Professor do Instituto Fernando Pessoa.

**Carolina Fernandes Ferreira**: Psicóloga Clínica – CRP: 20/04689. Graduada pela Universidade Federal do Amazonas (UFAM), Mestra em Psicologia (UFAM), especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental, especialização em Terapia Comportamental Dialética (em andamento), com formação em Treinamento de Habilidades em DBT, com formação em Terapia Comportamental Dialética (DBT) pela DBT Brasil / BTech / Linehan Institute.

**Êdela Nicoletti:** Psicóloga Clínica - CRP 06/25082- 0. Especialista em Terapia Cognitiva; Mentor e tutor do Programa de Proficiência em Terapia Cognitiva; Treinamento em Ensino e Supervisão pelo Beck Institute; Diretora do Centro de Terapia Cognitiva Veda; Professora Honorária da Equipe Formadora do Instituto Nora Cavaco de Portugal; Certificação em TEPT pelo Beck Institute; Formação em DBT (Intensive Training) pela Behavioral Tech/The Linehan Institute. É Especialista Certificada pela FBTC e DGERT. Sócia diretora e fundadora da DBT Brasil.

**Eduardo Martinho Junior:** Médico Psiquiatra - CRM: 124928. É Fellow Researcher em Psiquiatria pela Harvard Medical School, no Hospital McLean, Fellow researcher da Wright State University, EUA, Médico colaborador do Ambulatório Integrado (Pacientes com Transtorno de Personalidade Borderline e outros). Médico pesquisador do Laboratório de Investigação Médica de Neuroimagem em psiquiatria (LIM/21) da FMUSP. Médico preceptor da residência médica do Instituto de Psiquiatria da USP, sendo um dos responsáveis pelo ensino de Psiquiatria aos médicos residentes de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da USP. Médico preceptor do internato médico do Instituto de Psiquiatria da USP, sendo um dos responsáveis pelo ensino de psiquiatria aos alunos do 5º ano da Faculdade de Medicina da USP. Título de Especialista em Psiquiatria pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP). Residência médica em psiquiatria no Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da FMUSP (IPqHCFMUSP).

**Erica Panzani Duran:** Psicóloga Clínica - CRP: 06/96796. Especialista em Fisiologia do Exercício pela Universidade Federal de São Paulo e em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental pela Faculdades Integradas de Taquara e pelo Programa Ansiedade do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Atua como Docente no Curso de Especialização e Aprimoramento na área de Terapia Comportamental Cognitiva em Saúde Mental, pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Tem experiência na área de Psicologia em Terapia Cognitivo-Comportamental e Terapia Cognitiva Processual.

**Esequias Caetano A. Neto:** Psicólogo Clínico – CRP: 04/ 35023. Especialização em Clínica Comportamental, com Treinamento Intensivo em Terapia Comportamental Dialética pelo Behavioral Tech|The Linehan Institute. Formação em Terapia de Aceitação E Compromisso e Terapia Analítica Funcional. É sócio da Ello: Núcleo de Psicologia e Ciências do Comportamento. É fundador e diretor geral do Portal Comporte-se: Psicologia e Análise do Comportamento, onde também coordena a equipe de colunistas de Terapia Comportamental Dialética. É sócio afiliado da Associação Brasileira de Análise do Comportamento (ACBr).